

Jouer avec son chien

Pourquoi jouer avec son chien est-il si important ?

Les activités ludiques aident à renforcer votre relation avec votre chien, à mieux vous comprendre l'un et l'autre, à mieux vous adapter l'un à l'autre. Occuper son chien lui évitera de s'ennuyer et donc de faire des choses que vous ne désirez pas, tout en le maintenant en bonne forme physique et mentale. Sans compter qu'à travers le jeu vous pourrez également vous entraîner à contrôler votre chien même lorsqu'il est très excité.

Et après tout, la plupart des gens ont un chien pour leur tenir compagnie, partager des activités et se faire mutuellement plaisir, non ?

Il faudra garder une chose importante à l'esprit pendant que vous jouez : la plupart des chiens s'amuseront, s'ils voient que vous y prenez également du plaisir !

Et oui, il y a des jeux ou des activités qui raviront tous les chiens, les petits et les grands, les chiens de race ou les « sangs-mêlés », les sportifs, les plus chétifs, les jeunes et les plus âgés, les gourmands et les plus difficiles à motiver...

Les personnes qui jouent avec leur chien, restent avec leur chien.

Pourquoi est-ce important d'avoir toute sorte d'activités avec son chien ? parce qu'en lui apportant du plaisir, ces activités aussi simples soient-elles, aident le chien à rester chez lui, plutôt que d'aller chercher seul des distractions à l'extérieur.

Tout le monde tire un bénéfice de ces interactions ludiques. La plupart des activités que vous pourrez développer avec votre chien vous aideront à mieux connaître, mieux comprendre et mieux communiquer avec votre chien. Lui, de son côté, apprendra à bien se comporter avec vous, s'il veut continuer à jouer et à avoir des distractions plaisantes en votre compagnie. Sans compter que ces interactions peuvent se révéler un très bon exercice mental à la fois pour le chien et pour vous : vous en apprendrez plus sur votre chien, et pourrez ainsi éviter les situations problématiques ou encore résoudre les problèmes de manière adaptée.

Faire des activités aux côtés de votre chien, lui apporter du plaisir, vous aidera à mieux le connaître, mieux le comprendre, mieux anticiper ses besoins et à vous faire plaisir en voyant le sien !

Avons-nous besoin de leçons pour apprendre à nous amuser avec nos chiens ?

De toute évidence oui ! Trop de personnes ignorent tout du plaisir qu'elles peuvent partager avec leur chien en jouant avec lui, en le distrayant. Leur relation est à sens unique, elles n'ont pas appris à communiquer. Ces personnes ont besoin d'apprendre comment faire plaisir à leur chien. Une fois qu'elles verront le plaisir qu'a leur chien à faire certaines activités, elles seront également plus motivées à surmonter les problèmes plutôt que de baisser rapidement les bras.

Quel jeu choisir ?

Nous connaissons tous des jeux ou des activités praticables avec nos chiens.

A vous de déterminer quel type d'activité fera le plus plaisir et sera la plus adaptée à votre situation et à votre chien : jeux plutôt physiques, de réflexion, combinaison des deux... ? Et quelle activité il élira parmi celles que vous lui proposerez ! Il y a des signes qui ne trompent pas : œil pétillant, oreilles dressées, bouche entrouverte, sauts de cabris, antérieurs au sol, queue frétilante, halètements, jappements, empressement à continuer...

- Les jeux de mouvement

Votre chien aime courir, sauter, ramper, il est en pleine forme et plein de vitalité. Vous pouvez lui proposer de monter sur des obstacles, passer sous d'autres, contourner, sauter, attraper (frisbee, balle, bâton...), rapporter...

De nombreuses activités sont d'ailleurs proposées dans ces domaines.

Ayez de l'imagination et surtout amusez-vous ! Mais il ne faut surtout pas que ce qui était un jeu au départ devienne une corvée.

- Les jeux de réflexion

Pour faire travailler son esprit, le faire réfléchir un peu vous pouvez lui proposer des jeux de cache-cache :

- quelqu'un se cache, le chien attend puis est envoyé chercher la personne et c'est la fête lorsqu'il la retrouve

- vous cachez de la nourriture sous ou dans un objet, dans l'herbe, puis l'envoyez chercher : il est récompensé en mangeant la friandise. L'avantage de ces jeux de recherche est que vous pouvez les pratiquer également à l'intérieur, lorsqu'il ne fait pas beau dehors par exemple. Dans ces cas les journées sont longues et nos chiens ont parfois tendance à s'ennuyer. Ici encore soyez imaginatifs : variez les récompenses, les lieux, les difficultés, toujours en vous basant sur le plaisir qu'en tire votre chien.

- Les nouveaux apprentissages

Certains chiens sont très réceptifs à l'apprentissage de nouvelles choses, du moment qu'ils s'amuse avec leur maître ! Profitez-en pour lui apprendre des tours rigolos, qui raviront tout le monde, lui en premier !

- Les activités pratiquées à vos côtés

D'autres chiens, sans être de grands sportifs, se font une joie de partir simplement avec vous dans des lieux différents, à la découverte de plein de nouvelles choses, de leurs amis chiens ou humains, de nager dans un cours d'eau, de vous accompagner lorsque vous travaillez au jardin ou allez au verger... leur simple présence à vos côtés est un plaisir pour eux.

Veillez à ce que votre relation avec votre chien ne soit justement pas à sens unique : ne pensez pas qu'à votre propre plaisir mais guettez aussi tout signe de lassitude ou de fatigue de sa part.

Certains chiens pourront s'amuser très longtemps, pour d'autres par contre les parties de jeux sont de courte durée.