

Un chien bien dans ses poils

Qu'est ce que c'est « un chien bien dans ses poils » ?

C'est un chien en bonne santé, un chien qui est suffisamment confiant et détendu, dont les besoins naturels sont comblés pour pouvoir profiter pleinement de la vie à nos côtés.

Votre chien ne revient pas au rappel ; Vous avez l'impression qu'il fait ce qu'il veut ; Il « n'écoute rien » ; Il est désagréable avec vous, vos visiteurs, les autres chiens ; Il aboie tout le temps ; Il n'est pas sortable ; Il vous sollicite sans arrêt, notamment lorsque vous êtes occupé ailleurs (au téléphone, en train de préparer le repas, de discuter avec quelqu'un)...

Posons-nous dans l'ordre les questions suivantes :

- ***Votre chien est-il en bonne santé ?***

En effet, un déséquilibre interne (physiologique, musculaire, au niveau de l'ossature...) peut venir troubler sa capacité à se concentrer, peut le rendre plus réactif ou au contraire apathique. Consultez votre vétérinaire au moindre doute.

- ***Votre chien est-il suffisamment défoulé, occupé ?***

A-t-il l'occasion de découvrir de nouveaux endroits, de courir, de faire de longues balades, de rencontrer d'autres chiens, de flairer, de jouer, de vous accompagner ... ? Fait il autre chose que dormir ou vous attendre toute la journée ?

Un chien qui s'ennuie va chercher à s'occuper, à évacuer les tensions internes liées à l'immobilisme, à trouver une compensation au mal-être qu'il ressent. Ce qui se traduit souvent en « bêtises » à nos yeux...

Offrez-lui donc quelques minutes voire heures d'activité supplémentaire dans la journée : organisez-lui un mini parcours avec quelques chaises ou planches dans votre cours et accompagnez-le à travers les obstacles, cachez-lui sa nourriture pour qu'il doive réfléchir pour la retrouver, cachez vous et appelez-le pour qu'il vous retrouve, etc.

Passez plus de temps avec lui ou trouvez quelqu'un qui pourra le faire à votre place (promenade de chiens ?)

- ***vous chien se sent il à l'aise dans l'environnement en question ?***

L'apparente apathie, l'apparente désobéissance, les aboiements intempestifs, les destructions sont peut être les signes extérieur du mal être de votre chien. En effet, celui-ci, dans un environnement donné, peut se sentir insécuré. Il ne pourra plus vous obéir, tout son système sera en mode « auto-défense ». Certains chiens se figent, d'autres fuient et d'autres encore se font agressifs pour tenter de repousser le stimulus inquiétant.

Il est très important de ne pas passer outre les micro-signaux que les chiens nous envoient lorsqu'ils se sentent menacés. Il faudra apprendre à les reconnaître comme sur le schéma ci-joint (il y a également plusieurs vidéos sur youtube concernant les « fear signals »).

Si vous ne prenez pas la peine de répondre à votre chien qui vous prévient qu'il va mal, il se peut que sa communication se montre plus persuasive et qu'il se mette à grogner voire à mordre.

Il faut alors chercher ce qui peut l'inquiéter, lui faire peur, voire le terroriser au point qu'il ne puisse même plus bouger.

Commencer par éloigner le chien de l'objet, du chien, de la personne qui l'inquiète. Rétablissez une « distance de sécurité » à partir de laquelle il se sent mieux et sera à nouveau capable de se concentrer sur vous.

A chaque fois qu'il verra ce stimulus, réagissez de la même manière, éloignez vous et proposez-lui quelque chose de très agréable (courir en s'éloignant, excellente friandise, jeu de balle). Imaginez que vous ayez très peur des araignées mais qu'à chaque fois que vous en voyez une, on vous donne un billet de 100€... vous n'apprendrez pas à aimer les araignées, mais le fait de savoir que vous aurez 100€ vous permettra de mieux accepter leur vue...

N'essayez pas de forcer votre chien à passer près de ce qui l'inquiète. Au contraire, montrez lui qu'il peut avoir confiance en vous puisque vous mettez de la distance entre vous et le stimulus inquiétant. Votre relation n'en sera que meilleure...

- ***vous conduisez-vous comme un guide avec lui ?***

Nos chiens aiment se retrouver dans un foyer structurant et rassurant. Ils ont confiance en nous et se fient volontiers à nous lorsque notre attitude est cohérente à leurs yeux. Pour cela, veillons à gérer convenablement les trois piliers qui structurent le quotidien du chien :

- la nourriture : décidez quand et où votre chien mange. Remplissez-lui sa gamelle puis laissez-lui 15 minutes pour la finir. Si, au bout de ces 15 minutes, il n'y a pas touché ou a laissé des restes, rangez la gamelle. Il mangera au prochain repas.

Les rituels sont rassurants pour le chien, mais il peut être utile de l'habituer à une certaine variation dans le contenu, l'heure ou l'endroit où le repas sera distribué. Il sera ainsi moins perturbé notamment lorsque vous serez en déplacement de devoir manger dans un environnement différent.

- le territoire : votre chien a accès à certaines pièces de la maison, pas nécessairement à toutes. Il n'a pas besoin d'être sur vos talons toute la journée ou de surveiller la porte d'entrée en permanence. Pour certains chiens, les endroits de passage (portes, couloirs, bas des escaliers) ou encore le dessous de la table sont des points stratégiques : ils peuvent tout voir, tout surveiller. Demandez-leur simplement de se pousser et de se mettre ailleurs. N'entrez jamais en conflit avec le chien : gardez votre calme, ne hurlez pas, n'essayez pas de l'attraper au collier mais demandez-lui de descendre d'une voix calme ou en l'attirant avec un jouet ou une friandise ou encore en faisant mine de vouloir partir en promenade. Vous éviterez ainsi tout risque de morsure. Vous n'avez pas eu besoin d'user de la force mais vous serez tout de même parvenu à vos fins.

- les demandes de contacts : votre chien est un grand demandeur de câlins, de jeux, d'attention, justement lorsque vous êtes assis devant la télé, avec des amis ?...

Essayez de ne pas réagir à toutes ses demandes, de ne pas vous laisser déborder par lui. Le chien qui fait le pitre devant nous, qui demande des caresses, qui détruit quelque chose sous nos yeux cherche notre attention. Le fait de le repousser, le gronder ou lui dire « non » est déjà une marque d'attention.

Ne réagissez pas, ignorez-le ou levez-vous sans rien dire, déplacez-vous, puis, dès qu'il se détourne, rappelez-le si vous le voulez.

Dans un premier temps il se peut que les comportements indésirables augmentent : le chien cherche à savoir pourquoi ce qui « marchait » jusqu'à présent pour attirer votre attention sur lui, ne fonctionne plus maintenant, il va en faire plus jusqu'à réaliser que décidément, son comportement ne lui apporte rien.

Si notre chien nous sollicite beaucoup, nous pouvons nous demander également s'il ne s'ennuierait pas. Ne vaudrait-il pas la peine de lui offrir un peu plus de distraction ?

Copyright©Martine Bohy

